

WUMS-Podcast #3 – Talking 'bout Angst

Hier Links und Literaturangaben zu unserem Gespräch

Vivian Dittmar: Gefühle & Emotionen - Eine Gebrauchsanweisung
edition est - ISBN 978-3-940773-01-2 (17,50€)

Arno Gruen: Wider den Gehorsam
Stuttgart: Klett-Cotta

Miriam Greenspan: healing through the dark emotions. The wisdom of grief, fear and despair.
Colorado: Shambhala

Inge Viett: Nie war ich furchtloser
Nautilus Verlag
(die erwähnte Stelle findet sich auf Seite 188)

Yuval Noah Harari: Eine kurze Geschichte der Menschheit
DVA, München 2013, [ISBN 978-3-421-04595-9](https://www.dva.de/ISBN-978-3-421-04595-9)

psychologeek: Corona - eine Gefahr für unsere Gesundheit <https://www.youtube.com>

Peter Beer: Bitte gehe nur so mit Corona um! <https://www.youtube.com/watch?v=jydBwlC1E9g>
[/watch?v=hU3YgeiUH0k](https://www.youtube.com/watch?v=hU3YgeiUH0k)

Alle unsere Podcasts auf der Seite: <https://wums-kollektiv.org>